

**Aprenda los signos. Reaccione pronto.**

## Conoces a tu hija/o mejor que nadie

Si su hija/o no esta alcanzando algunos indicadores del desarrollo o si a usted le preocupa la forma en que juega, aprende, hable, actúa o se mueve, hable con el medico de su hija/o cuénteles sobre sus preocupaciones y pida que le hagan una prueba del desarrollo. **No Espere.**

### Si usted o el médico siguen preocupados:

1. Pida una remisión a un especialista
  2. Llame para solicitar una evaluación gratuita a fin de averiguar si su hija/o puede recibir servicios para ayudarla/o
- **Si su hija/o tiene menos de 3 años:** Llame al programa de intervención temprana local. Obtenga mas información y busque el numero de teléfono en [cdc.gov/IntervencionTemprana](http://cdc.gov/IntervencionTemprana)
  - **Si su hija/o tiene 3 años de edad o más:** Llame su escuela primaria local.

## No espere

Reaccionar pronto puede hacer una gran diferencia

Para más información:  
[cdc.gov/Preocupado](http://cdc.gov/Preocupado)

## Centro Regional

San Diego Regional Center  
[sdrc.org](http://sdrc.org)

Central San Diego: 858-576-2996

Imperial Counties: 760-355-8383

## Centro de Recursos para Familias

Exceptional Family Resource Center  
800-281-8525 • [efrconline.org](http://efrconline.org)

### First 5

San Diego: [first5sandiego.org](http://first5sandiego.org)

Imperial County: [icprop10.org](http://icprop10.org)

Imperial Valley Center for Exceptional Children  
Infant and Toddler Program (birth-3)  
760-312-6630 • [icoe.org](http://icoe.org)

## Special Education Local Plan Areas (SELPA)

San Diego Unified School District  
858-490-8500 • [sandiegounified.org](http://sandiegounified.org)

Alcott Infants and Toddlers Program (birth-3)  
858-273-3415 • [sandiegounified.org](http://sandiegounified.org)

East County SELPA  
619-590-3200 • [sdcoe.net](http://sdcoe.net)

North Coastal Consortium for Special Education  
Districts: Del Mar, Solana Beach, Cardiff, Encinitas, Oceanside, Vista, Bonsall, and Fallbrook  
760-761-5110 • [nccse.org](http://nccse.org)

North Island Special Education Region  
Districts: Borrego Springs, Escondido, Julian, Ramona, San Pasqual, Spenser Valley, Valley Center-Pauma, and Warner School  
760-788-4671 • [sdcoe.net](http://sdcoe.net)

Poway Unified School District SELPA  
858-521-2800 • [powayusd.com](http://powayusd.com)

South County SELPA  
619-470-5224 • [sdcoe.net](http://sdcoe.net)

Imperial County SELPA  
760-312-6419 • [icoe.org](http://icoe.org)

# Indicadores del Desarrollo



## Indicadores son clave

Vea en este folleto los indicadores en los que se debe fijar en su hijo y consejos sobre cómo lo puede ayudar a aprender y a desarrollarse



Descargue la aplicación  
**Sigamos el Desarrollo**

Este folleto fue adaptado y proporcionado por:



# El desarrollo de su niño es un camino por descubrir

Estos son solo algunos de los muchos indicadores importantes a los que debe estar atento. Para obtener listas de verificación completas para la edad de su hijo, visite [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores) o descargue la app gratis de los CDC *Sigamos el Desarrollo*.

